

6 - 10 Yaş Grubu

# SİBER SUÇLARLA MÜCADELE DAİRE BAŞKANLIĞI



1

**SİBERAY**  
SİBER SUÇLARLA MÜCADELE DAİRE BAŞKANLIĞI

# Neler Öğreneceğiz?

- İnternet Nedir? İnternette Neler Yapabiliriz?
- Teknolojiyi Kullanırken Nelere Dikkat Etmeliyiz?
- Teknoloji Bağımlılığı Nedir? Belirtileri Nelerdir?
- Teknoloji Bağımlısı Olmamak İçin Neler Yapmalıyız?



# İnternet Nedir?

İnternet, her türlü bilgiye ulaşmamızı sağlayan ve birçok alanda hayatı kolaylaştıran önemli bir iletişim aracıdır.



# İnternette Neler Yapabiliriz?



- Öğretmenlerinizin vermiş oldukları ödevleri araştırabilir ve yapabilirsiniz.



- Bilmediklerinizi öğrenip yeni şeyler keşfedebilir, doğru bilgiye ulaşabilir ve kendinize yeni ilgi alanları oluşturabilirsiniz.



➤ Sevdiğiniz müzikleri dinleyebilirsiniz.



- Video ve film izleyebilirsiniz.





- Sınırlı sürede olmak kaydıyla oyun oynayabilirsiniz.

**Sınırlı süre ailenizin izni ve gözetiminde olmalıdır.**



# Teknolojiyi Kullanırken Nelere Dikkat Etmeliyiz?



➤ Öncelikle teknolojinin yani internetin, bilgisayarın, tabletin vb. kullandığınız diğer tüm teknoloji aletlerinin sizi ele geçirmesine yani hayatınızı yönetmesine **izin vermeyin.**



## TEKNOLOJİK CİHAZLARIN KULLANIM SÜRESİ

- Teknoloji hayatınızın tamamı değil, bir parçası olsun.



İlköğretimin ilk 4 yılında  
45 dakika



- Teknoloji kitapları yasaklamaz,  
sadece onların yerine geçebilir ve  
teknolojiyi ölçülü kullanmadığınız  
zaman sizi onlardan uzaklaştırabilir.

Buna **izin vermeyin.**

**Her gün mutlaka kitap okuyun.**



- Sürekli sabit oturmaktan, ekrana bakmaktan kaynaklanan göz bozukluğu ve obezite gibi **sağlık sorunları** olabilmektedir.
- Bu durumlarla karşılaşmamak ve sağlıklı olabilmek için dikkat etmeliyiz.



- Teknolojinin, zamanınızı  
ve hayatınızı çalmasına  
**izin vermeyin.**



- Aile, arkadaş ve teknoloji ilişkisinde ön planda aileniz ve arkadaşlarınız olsun.
- En güzel hatıralarınızı aileniz ve arkadaşlarınızla biriktirebilirsiniz.

**Teknoloji ile değil...**





- Teknolojik cihazlar ile geçen zamanın derslerinizi aksatmasına da **izin vermemelisiniz.**



- İnternet ortamında tanımadığınız kişilerle **sohbet etmeyin ve görüşmeyin.**
- Sizinle görüşmek isteyen olursa bunu hemen **ailenizle ve öğretmenlerinizle paylaşın.**



- Ailenizin bilgisi olmadan görüşmek isteyeceğiniz kişiler, kötü insanlarda olabilir ve size zarar verebilir.

**Bunu unutmayın.**



- İnternette sizi rahatsız eden görüntülü, sesli ve yazılı mesajlar almanız durumunda **ailenize veya öğretmenlerinize mutlaka bilgi verin.**



# ➤ Unutmayın. Bilgi Güvenliđi Vücutunuzun Bağışıklık Sistemi Gibidir.



# Teknoloji Bağımlılığı Nedir?

Teknoloji bağımlılığı: kişinin bağımlısı olduğu teknolojik ürüne ulaşamadığı durumda yaşadığı eksiklik olarak tanımlanmaktadır.



# Teknoloji Bağımlılığının Belirtileri Nelerdir? Nasıl Anlaşılır?



- Yalnızca birkaç dakika ile başlayarak saatlerce internette **zaman harcamak.**





- Hayatı yaşamak yerine izlemeyi **tercih etmek.**
- Yani dışarıda arkadaşlarınızla oyunlar oynamak yerine televizyondan oyun oynayan çocukları seyretmek.



- Gece **geç saatlere kadar** bilgisayar başında vakit geçirmek.



- İnternette vakit geçirmeyi,  
arkadaşlarıyla oyun oynamaya  
**tercih etmek.**



# Teknoloji Bağımlısı Olmamak İçin Neler Yapmalıyız?



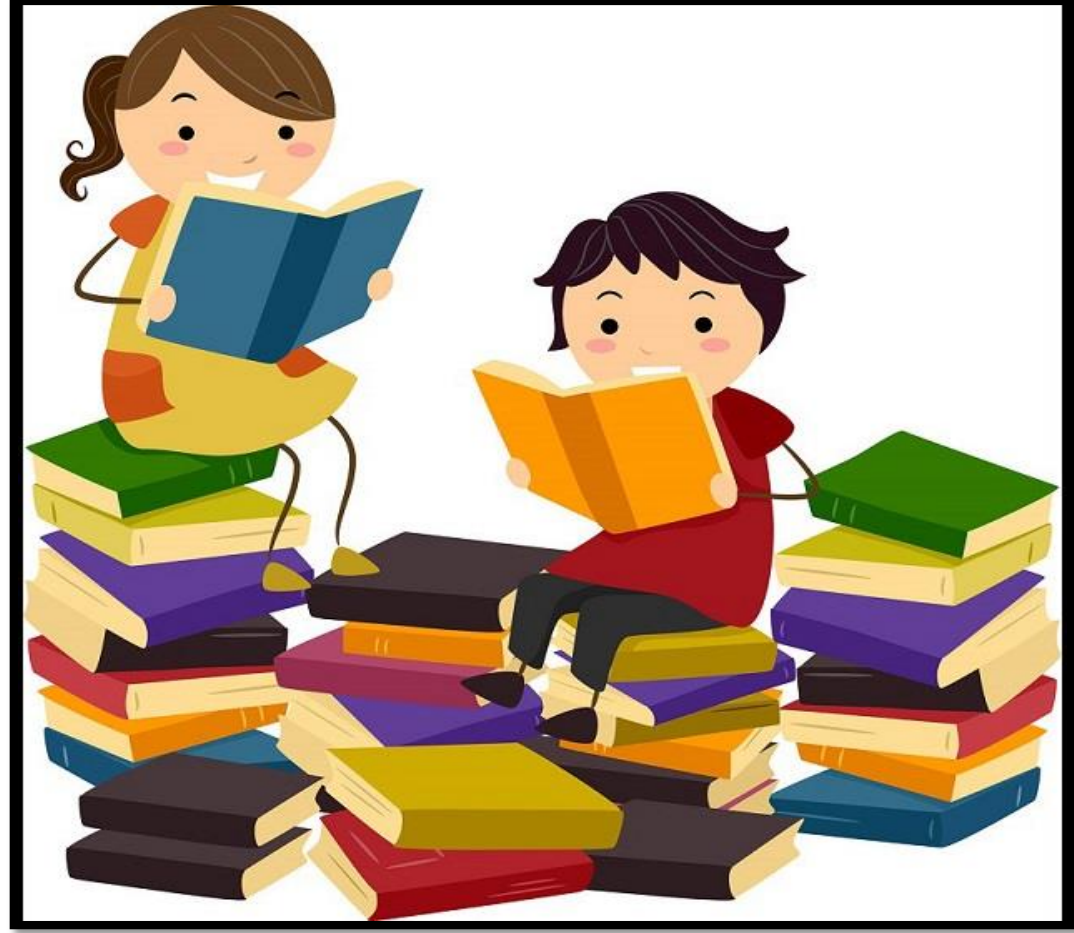
- Teknolojiden uzak kalmayın ama teknolojinin bağımlısı da olmayın.
- Aileniz ile beraber internet kullanım çizelgeleri hazırlayın.



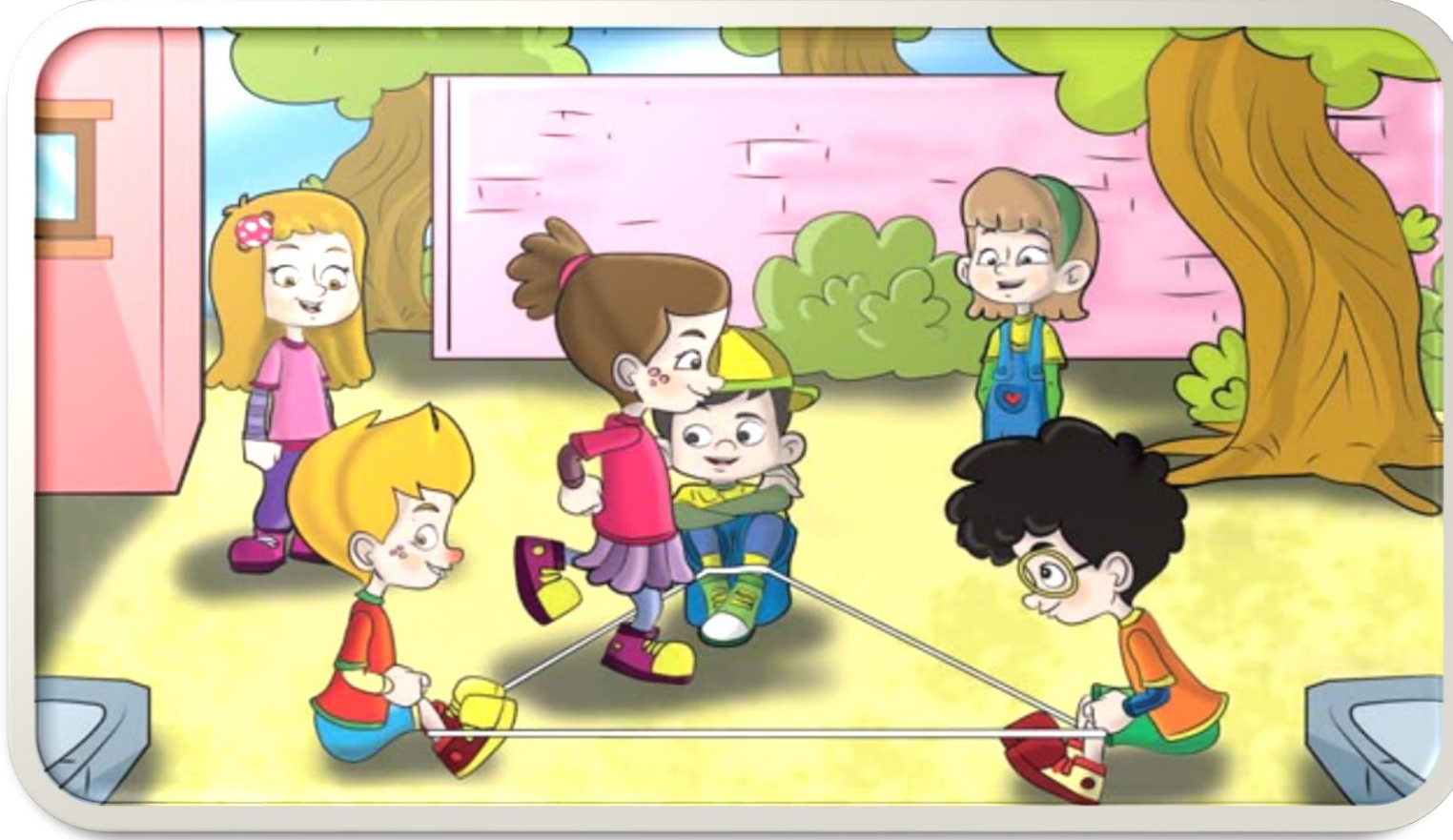
- Ailenizle vakit geçirip birlikte oyunlar oynayın.



➤ Okuyarak keşfedeceğiniz  
o kadar çok şey var ki  
bunun için bol bol  
kitap okuyun.



- Arkadaşlarınızla vakit geçirip oyunlar oynayın.





# Dijital Oyunlar



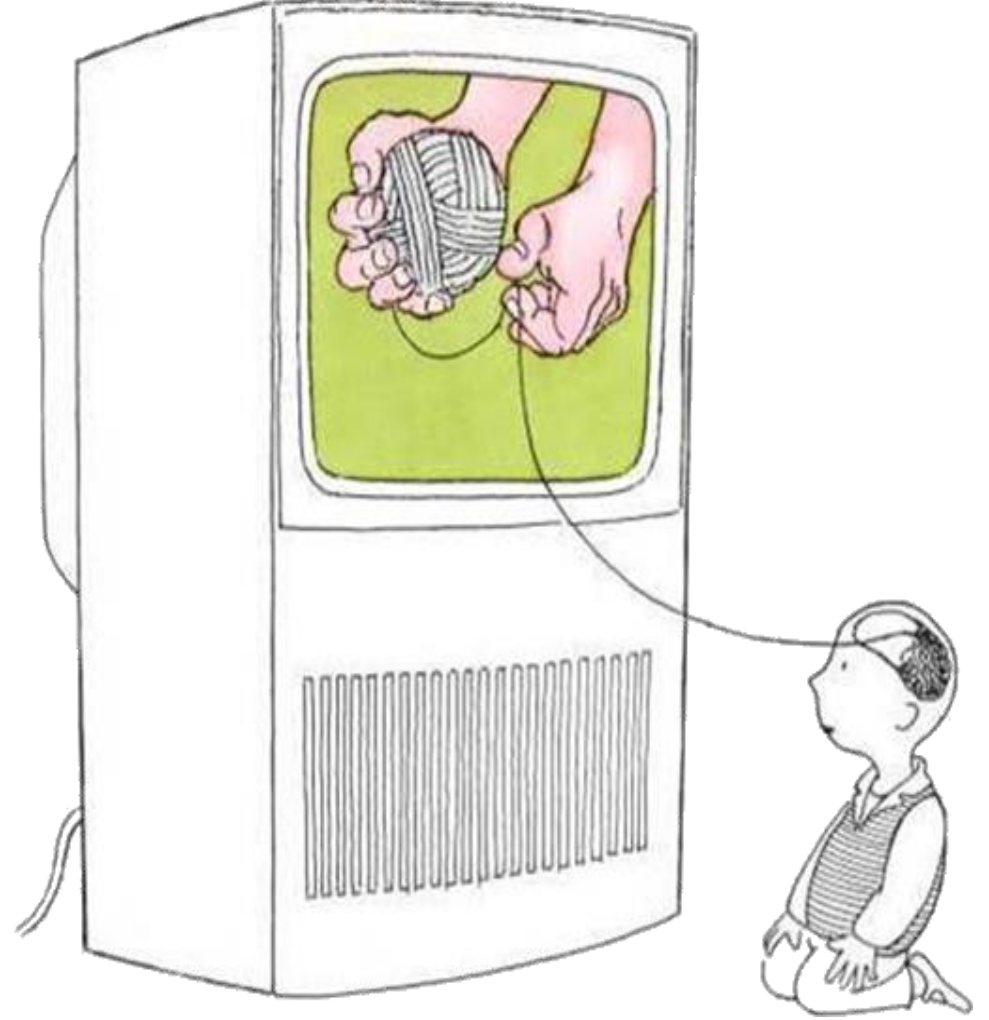


➤ Sebepsiz sinirlenme, öfkelenme,  
gibi agresif davranışlar  
sergilemenize sebep olabilir.



- İnternetteki dünya aklınızı ele geçirmeye, size yanlış kararlar verdimeye çalışabilir.

**Buna izin vermemelisiniz.**



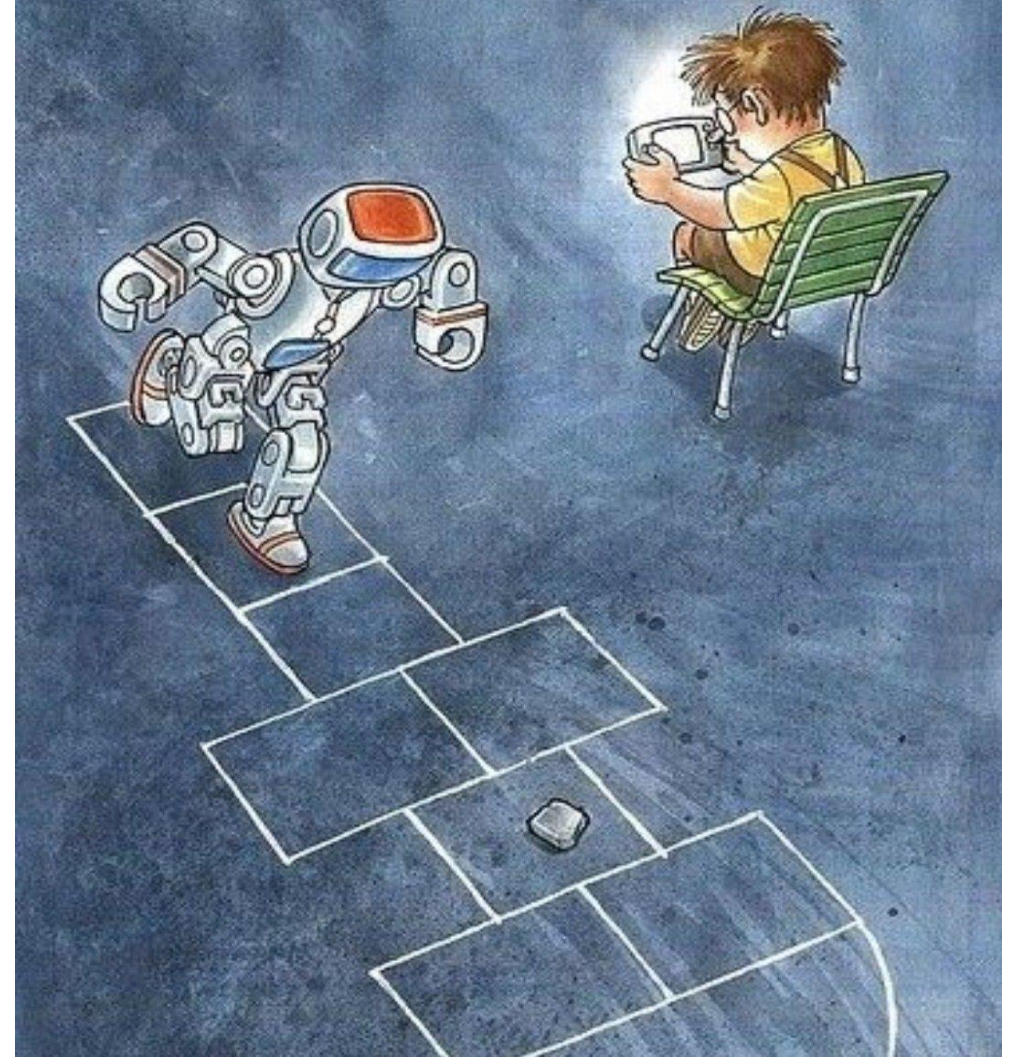
➤ Aile bireyleri ile geçirilen zamanın kalitesinin düşmesine neden olur.

**Ailenizle birlikteyken teknolojik cihazları bir kenara bırakmalısınız.**



- Arkadaş çevresinden ve sosyal ortamlardan uzak durmaya iter.

**Buna dikkat etmelisiniz.**



- Atlanan yemek öğünleri nedeniyle sağlıklı beslenme, **sabit oturmaktan kaynaklanan duruş bozukluğu** ve göz bozukluğu gibi sağlık sorunlarına yol açabilir.

**Buna izin vermemelisiniz.**



# Gerçek Oyunlar Bize Neler Katar?





- Hayatın içinde olmak,  
yaşayarak öğrenmek **hayal**  
**gücünüzü** geliştirir.

Günde 1 saat TV seyreden çocukların çizdikleri

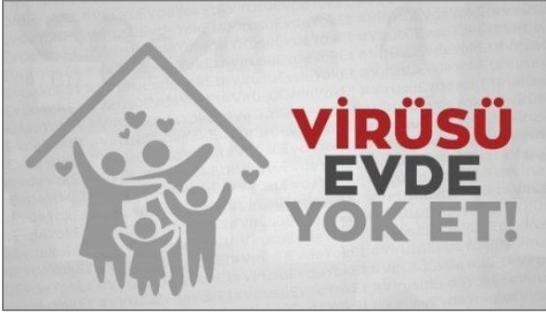


Günde 3 saat TV seyreden çocukların çizdikleri



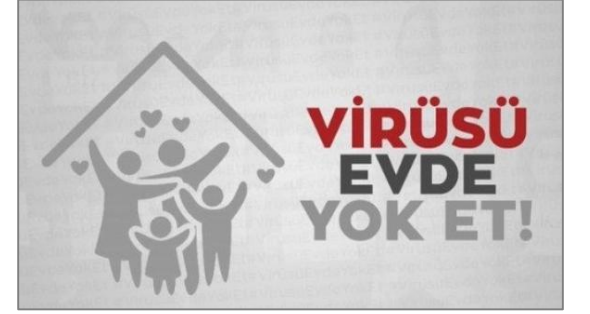
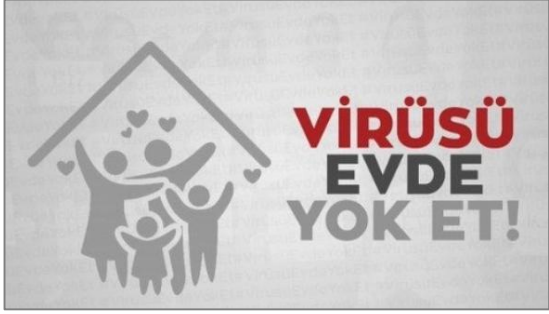
- Gerçek manada **arkadaşlık ilişkilerinizi** geliştirir ve **sosyalleşmenizi** sağlar.





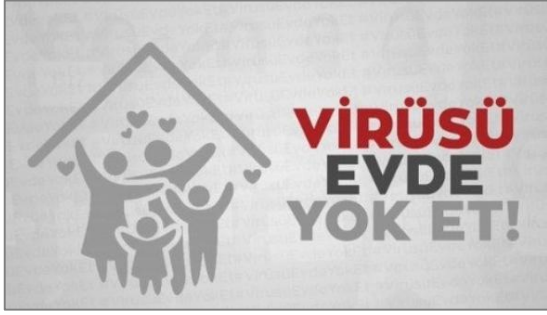
**Şu an için evde kalıyoruz ve ev  
oyunları oynuyoruz.**





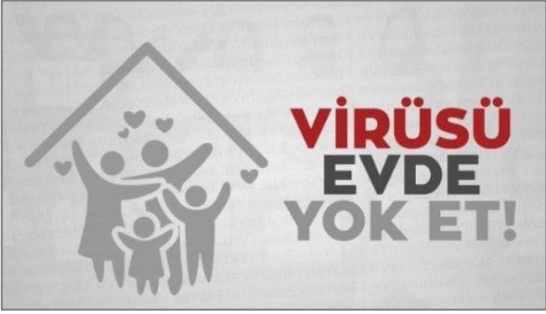
➤ **Satranç ve Dama.**





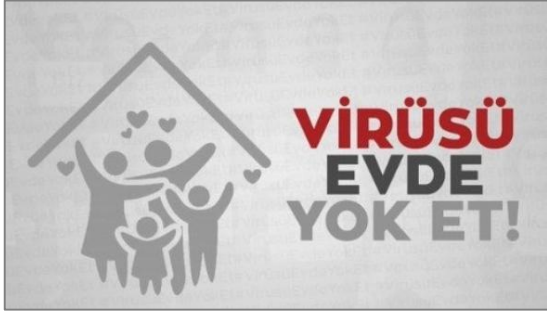
➤ **Sessiz sinema oyunu.**





➤ **Denge oyunu.**



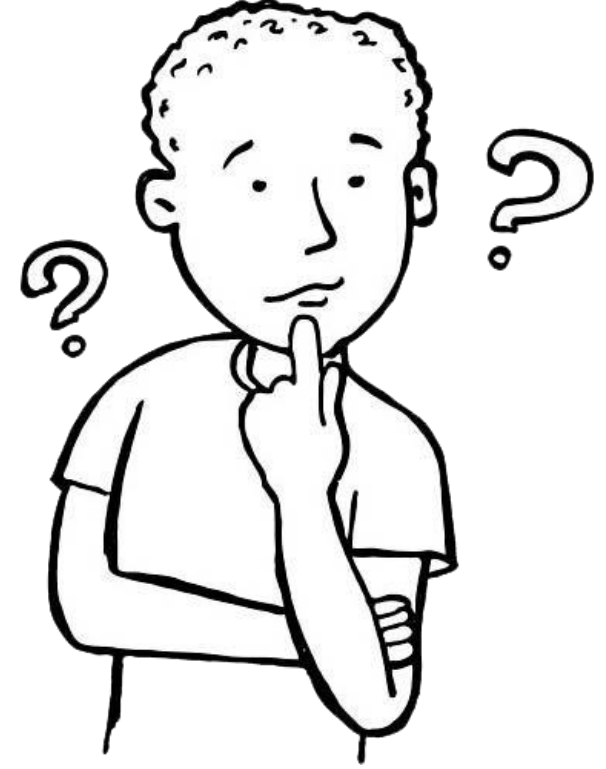


## ➤ İsim - Şehir Oyunu.



# Siz Hangisi Olmak

# İstersiniz?





Resimde de görüldüğü gibi arkadaşlarınızla beraber olmayı mı yoksa yalnız başına telefon ile vakit geçirmeyi mi istersiniz?





# Geleneksel sokak oyunları oynamaya ne dersiniz?



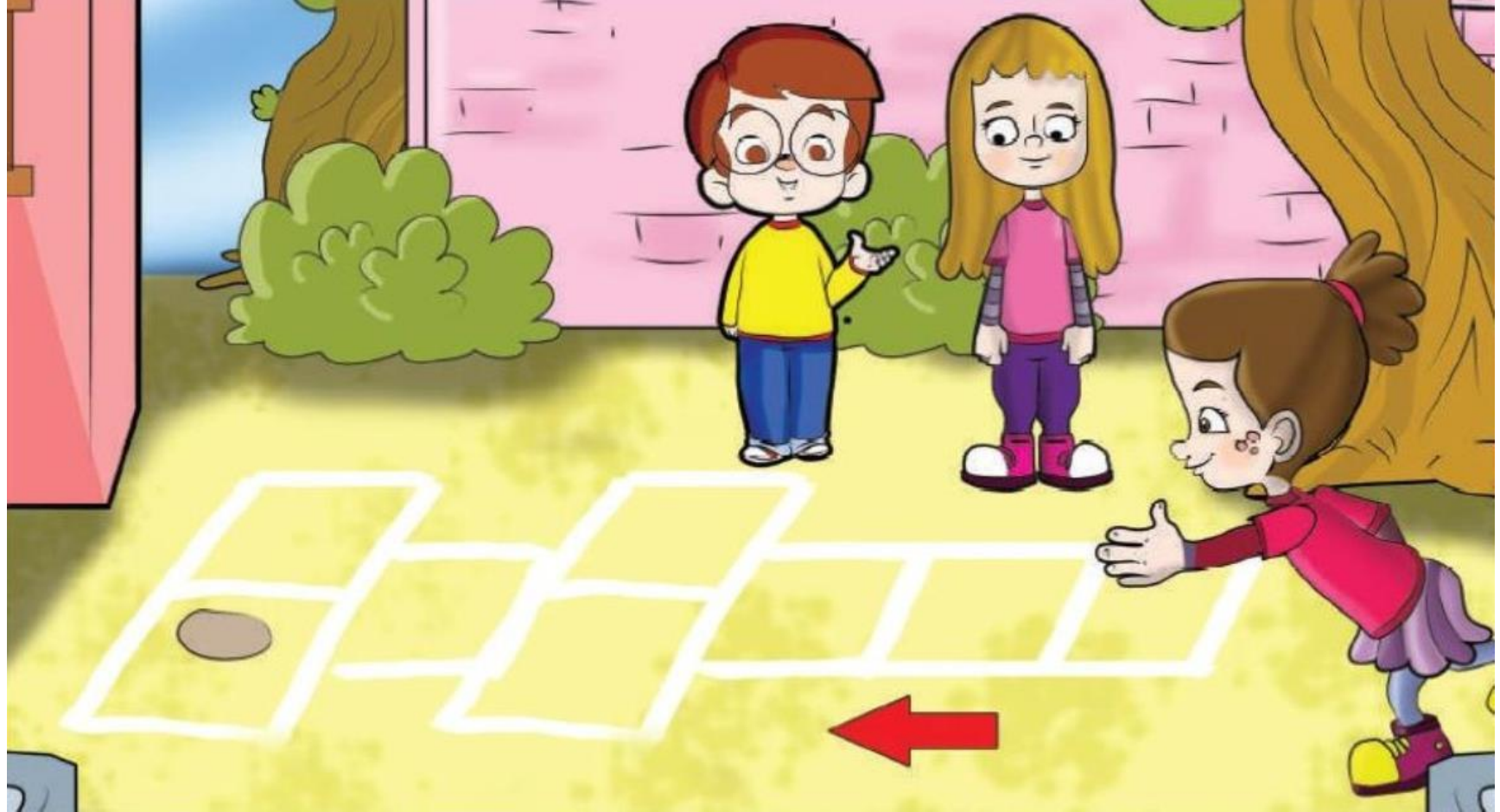
➤ Mendil Kapmaca



➤ Saklambaç



➤ Sek Sek



➤ Yakan Top



➤ Körebe





**TÜM DÜNYADA OLDUĞU GİBİ ÜLKEMİZDE DE BULUNAN  
SALGIN HASTALIK COVID-19 VİRÜSÜ TEDBİRLERİNDEN  
DOLAYI EVİMİZDE KALİYORUZ.**





İhbar Hattı  
112 / 155 / 156



siber@egm.gov.tr



**DİNLEDİĞİNİZ İÇİN  
TEŞEKKÜR EDERİZ.**

